

## Un an après ? Assez des scénarii noirs !

### Une autre lecture de la pandémie est possible.

Il y a un an la pandémie avait explosé en Chine et s'étendait lentement dans le monde. L'Italie connaissait ses premiers cas. La France les regardait avec condescendance...

Un premier confinement, puis un retour à une vie sociale d'échange avant un second confinement qui n'a pas permis d'être sortis de cette menace continue.

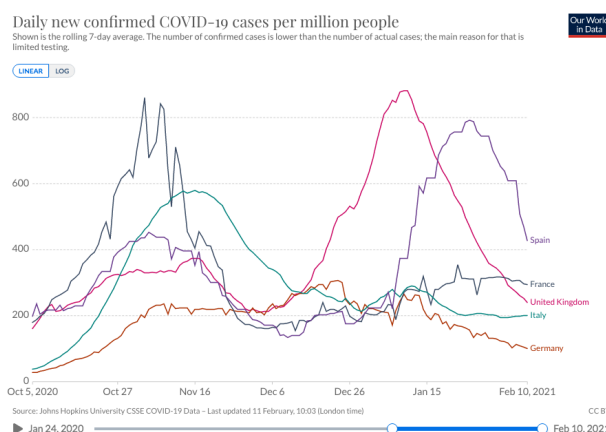
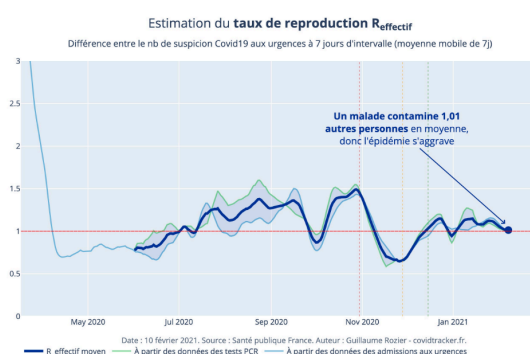
Le bilan provisoire est lourd et mondial. Des pertes de vies humaines aux dégâts sournois qui ne font pas l'objet de décompte précis mais dont on sait qu'ils sont nombreux : perte d'emploi, d'activité, de revenus mais aussi de liens sociaux jusqu'à mettre en danger la santé mentale de nombreux groupes humains dont les plus vulnérables. La responsabilité du gouvernement reste lourde au moins sur un point : son incapacité à donner de la transparence aux décisions et son quasi refus de « partager » ses décisions, ou de les construire ne serait-ce qu'avec un minimum de citoyens dont la représentation nationale au parlement ou au Sénat. .. Jupiter consulte... et décide ... pour 62 millions d'individus profondément impactés dans leur vie quotidienne par ces décisions.

Pourtant un scénario se dessine... curieusement peu relayé par des médias dont on mesurera un jour leur part de responsabilité dans le poids de la charge mentale qu'ils ont fait peser sur chacun avec leurs titres et leurs annonces anxiogènes.

#### Et il est plus positif que ne le voudraient certains...

Pourquoi ne relaie-t-on pas les faits, qui ne sont pas des preuves et méritent de la prudence, sont sujets à de nouveaux bouleversements, mais n'ont pas moins de solidité que les hypothèses inverses à savoir :

Ce virus n'a pas beaucoup changé depuis qu'on le connaît, n'en déplaise à tous ceux qui avaient prédit « l'épidémie dans l'épidémie ». Certains avaient réagi avec prudence sur le caractère « explosif » des contaminations liées au variant anglais, rappelant que l'extension de cette pandémie est suffisamment déroutante et multifactorielle pour ne pas incriminer aussi vite une mutation. La pollution joue aussi un rôle essentiel. La façon dont la vie sociale et familiale s'organise a une grande importance et reste très difficile à décrypter. Force est de constater que la courbe exponentielle dont l'arrivée était imminente, tarde... Le « confinement inéluctable » s'éloigne. Les indicateurs en France méritent d'être surveillés. Si l'on n'a pas encore réussi à faire chuter le fameux  $R_0$  en dessous de 1, il ne fait que baisser ces derniers jours et est à 1,01 ... on n'est pas loin...



Dans le monde, l'Angleterre a aujourd'hui, moins de contaminations quotidiennes... que la France. Le sommet de la courbe semble atteint en Espagne. Mieux... l'Italie ré-ouvre sa vie sociale (bars, musées, universités). Des observations saisissantes en Inde montre qu'une promiscuité inouïe, sans aucune protection ni geste barrière n'a pas donné lieu à l'explosion de la pandémie.

Peu d'observateurs, pourtant parmi les plus avisés, auraient parié sur la disponibilité d'un vaccin sûr et efficace dont les premières injections ont eu lieu avant la fin de l'année 2020. Pour le vaccin de Pfizer-BioNTech, plusieurs millions de doses aujourd'hui utilisées permettent d'affirmer qu'il ne présente pas plus de danger que les autres vaccins, voir plutôt moins. Mieux, l'efficacité de l'ordre de 95%, présentée dans les études de phase III, se confirme dans les populations qui ont pu vacciner massivement (Angleterre, Israël)

Un travail récent, publié par le CHU de Toulouse, confirme que l'immunité est stable, voire à la hausse, 167 jours après une infection. Il n'y a pas de raison de penser que le vaccin ferait moins ...

Enfin les premiers résultats des travaux menés en Israël, qui a pu vacciner 35% de sa population, sont à prendre avec prudence mais sont encourageants. Non pas la politique vaccinale du gouvernement Israélien, qui reste injuste et inique, avec exclusion des territoires occupés et des palestiniens... Mais les résultats d'études faites dans ce pays montrent une chute importante des hospitalisations et des formes graves en quelques semaines seulement, alors que le fameux variant anglais circule beaucoup... On attend que s'autres pays, comme l'Angleterre ; confirme ce bon résultat.

Un calcul avance le chiffre de 12 à 15 millions de vaccinés pour que la France obtienne ce résultat. On devrait être à 8 millions de personnes vaccinées fin mars et 15 millions pourraient être atteints en mai... Or, une fois avoir vacciné la population des plus de 60 ans, pourquoi vouloir atteindre l'immunité collective et vacciner 80% de la population ? C'est tout à fait discutable, puisque ce virus se comporterait alors comme une infection beaucoup plus banale chez les moins de 60 ans.

Aujourd'hui, il n'y a pas un mais trois vaccins disponibles ! Dont celui d'Astrazeneca qui se manie comme un vaccin classique contre la grippe, 7 fois moins cher que celui de Pfizer et 5 fois moins cher que celui de Moderna. Peu recommandé pour les plus de 65 ans car moins efficace que les deux autres, mais dont l'efficacité moindre dépasse les espérances au plus fort des spéculations sur les futurs vaccins au début de la pandémie.

On attend dans les mois qui viennent celui du laboratoire Jonhson, qui ne nécessite qu'une seule dose... Le vaccin Spoutnik Russe, raillé par certains (?) a publié son taux d'efficacité à 92%... dans la revue The Lancet, comme ses concurrents. La Chine vient d'autoriser un second vaccin (Sinovac) et on ne voit pas quel serait l'intérêt du gouvernement chinois de vacciner avec quelque chose qui ne serait pas aussi efficace ?

Enfin les premières données publiées, et à confirmer, avance une réduction de la transmission de l'ordre de deux tiers chez les personnes vaccinés. Non seulement le vaccin protège celui qui est vacciné mais il gêne, si ce n'est empêche, la transmission du virus !

La menace du 3<sup>ème</sup> confinement s'éloigne. Les semaines qui viennent doivent confirmer la baisse progressive du R0 et la décrue attendue en France, qui a fait le choix des couvre-feux. Cette décrue pourrait être suivie par celle des hospitalisations, consolidées par des températures climatiques à la hausse au printemps (Des travaux parlent d'un gain possible de l'ordre de 0,5).

Et les pédiatres ont eu gain de cause, non sans effort, car la France est un des rares pays européens à avoir évité la fermeture des écoles !

### **Ce scénario est possible, pas certain...**

Il ne s'agit pas d'entretenir un « optimisme naïf et béat » mais d'abord de lutter contre les faiseurs de scénarii noirs qui maintiennent une grande partie de la population dans une attente anxieuse et paralysante... Pourquoi cette hypothèse n'est-elle pas autant relayée dans les médias que son scénario contraire ?

Les interprétations de ces données que nous proposons ne cherchent pas à affirmer de façon péremptoire que l'épidémie est terminée ! Elles montrent qu'il est possible d'avoir une vision raisonnablement plus optimiste, avec toute la prudence que nécessite cette situation pandémique complexe. Cette ouverture semble cependant indispensable dans un pays où s'installe une vraie souffrance morale aggravée par « des prévisions très alarmistes ».

Or il s'agit de libérer la pensée de tous, trop longtemps engluée dans la terreur, pour de nouveau réfléchir à comment s'exprimer et s'organiser collectivement pour rejoindre un mouvement social qui ne peut pas accepter que ceux qui ont lourdement payé pendant cette crise mondiale laissent ceux qui en ont largement profité continuer d'installer une société encore plus inégalitaire.

*« Notre conviction est au contraire que le sort de la démocratie dépendra très largement des forces de résistance du monde savant (et du monde tout court...) et de sa capacité à se faire entendre dans les débats politiques cruciaux qui vont devoir se mener, dans les mois et les années qui viennent, autour de la santé et de l'avenir du vivant (Barbara Stiegler)*

**Dr. Patrick Lamour, le 11/02/2021, pour [www.descolibrisensanté.fr](http://www.descolibrisensanté.fr)**